MUESTRA GRATIS

Prueba sigo esta semana

Tres hojas para empezar hoy: la agenda del día, las tarjetas que más se usan y la tira ahora, después, más tarde.

- Agenda «Mi día»
- Tira ahora / después / más tarde
- 12 tarjetas de rutina
- Cómo empezar en 3 días

Mi día

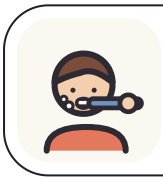
La rutina completa, de la mañana a la noche.



ME DESPIERTO



DESAYUNO



ME LAVO LOS DIENTES



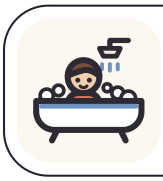
VOY A LA ESCUELA



COMO



JUEGO



ME BAÑO



DUERMO

Rutina del día

Las que más vas a usar. Recorta y plastifica estas primero.



ME DESPIERTO



DESAYUNO



ME LAVO LOS DIENTES



VOY A LA ESCUELA



ESTOY EN CLASE



COMO



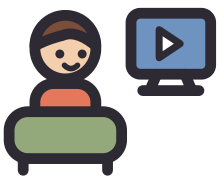
JUEGO



ME BAÑO



LEO



MIRO LA TELE



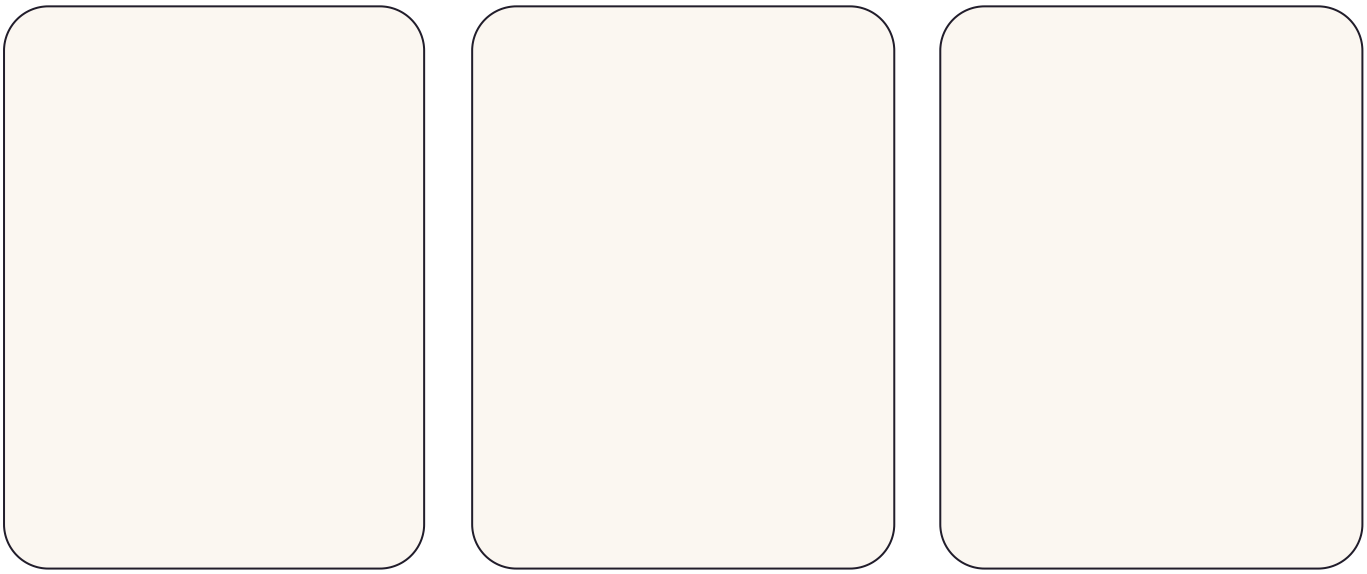
ESPERO



DUERMO

Ahora, después, más tarde

Tres casillas para que vea qué viene. Sirve para cualquier momento del día.



Pega una tarjeta en cada casilla. Cuando termina la primera, quítala y corre las demás hacia la izquierda.

Cómo empezar en tres días

Lo justo para probarlo sin cambiar toda la casa.

Día 1 · Elige una rutina

La que más cuesta: casi siempre la mañana. Pega la agenda a la altura de sus ojos y muéstrala sin explicar de más.

Día 2 · Señala y espera

Toca la imagen del paso que sigue y espera unos segundos. Cuando termina un paso, marca el círculo.

Día 3 · Repite igual

Mismo orden, mismo lugar. La tranquilidad viene de saber qué sigue.

¿Te sirvió?

El kit completo trae 3 agendas, 6 secuencias paso a paso, 72 tarjetas, emociones y calma, 4 anticipaciones y 4 extras para imprimir sin límite.